ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado
1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Caminos de Vida
1.2 Localidad:N/A
2. Línea: Entornos amigables y seguros
2.1. Fecha de Ejecución: 9 | 10 | 2025 al 17 | 10 | 2025
2.2. Nombre del encuentro: 1. Caminos stereo, 2. camino seguro
2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Wilver Jhojaner (Gestor Ambiental)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover la identidad y el cuidado de las personas mayores dentro de la comunidad de cuidado fortaleciendo el reconocimiento y la adaptación de la persona mayores en los espacios de la comunidad y cuidado ambiental

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: Fortalecer el cuidado de los espacios y herramientas que contribuyan al mantenimiento del entorno y la seguridad física de la persona mayor.

Actividad 2: Construir y promover una conciencia ambiental en las personas mayores por medio de actividades ambientales

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1: **"Caminos Stereo" se realizo el 09 de octubre del 2025,** durante esta actividad en la huerta de la comunidad de cuidado nace como un espacio vivo y colectivo en el que la tierra, las semillas y las manos de la comunidad se entrelazan para construir una práctica de cultivo consciente y sostenible. Este proyecto no solo busca fortalecer lazos de solidaridad, educación ambiental y cuidado mutuo entre las personas que participaron. Esta iniciativa promueve técnicas de siembra y manejo del suelo que revitalizan la biodiversidad, optimizan el uso del agua y reducen la huella ecológica, mediante prácticas como la siembra y el trasplante de plantas.
	Actividad 2: **"Caminos Seguros" se realizo el 17 de octubre del 2025,** La socialización del entorno y del medio ambiente en la comunidad de cuidado es un transversal para promover la salud, la autonomía y la convivencia entre las personas mayores. Esta actividad propone que el bienestar de nuestro entorno no depende solo de algunas personas si no de toda la comunidad, de esta manera podemos interpretar que los espacios de la comunidad se reflejan a cómo habitamos, interactuamos y cuidamos los espacios que compartimos.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1: **"Caminos Stereo" se realizo el 09 de octubre del 2025,** durante esta actividad se realizo la siembra de plantas con las persona mayores la experiencia, la paciencia y la sabiduría se entrelazan con el cuidado del entorno. Este proyecto reconoce que la vejez no es una barrera para la participación activa en actividades que fortalecen la salud física, mental y emocional, sino una oportunidad para enriquecer la convivencia y el aprendizaje colectivo. La siembra se transforma en una experiencia gradual y significativa, diseñada para responder a ritmos, capacidades y necesidades propias de las personas mayores, sin perder de vista la seguridad, la inclusión y la dignidad.
	Actividad 2: **"Caminos Seguros" se realizo el 17 de octubre del 2025,** en esta actividad se le entrgo un dibujo a las personas mayores para que colorearan mientras se socializo algunas practicas ambientales, de esta manera al entender la relación entre la persona, su entorno *inmediato y el paisaje natural, se abren rutas para fortalecer la seguridad, la participación y la identidad grupal, al tiempo que se fomentan* prácticas sostenibles que cuidan el agua, la energía, la biodiversidad y los residuos. La socialización de nuestro entorno implica una participación activa y equitativa: escuchar a las personas mayores para identificar necesidades y talentos, en la co-creación de soluciones y facilitar que cada miembro pueda contribuir, desde la limpieza de áreas comunes hasta la organización de huertos, jardines terapéuticos y rutas sensoriales.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1: **"Caminos Stereo" se realizo el 09 de octubre del 2025,** Por medio de una actividad de siembra la comunidad de cuidado fortalece su agencia colectiva para enfrentar desafíos ambientales y sociales, cultivar alimentos nutritivos y, al mismo tiempo, cultivar convivencias más justas, inclusivas y respetuosas. En suma, esta introducción invita a cada persona mayor a verse como agente de cambio por medio de la siembra de plantas: alguien que aporta con su tiempo, su curiosidad y su compromiso, para que la cosecha sea fruto de un esfuerzo *compartido y de un cuidado que trasciende lo individual para beneficiar a toda la comunidad.*
	Actividad 2: **"Caminos Seguros" se realizo el 17 de octubre del 2025**, esta actividad se presenta como una oportunidad de construir comunidad, aprender unos de otros y generar entornos que respondan a las capacidades de las personas mayores, respetando su dignidad y promoviendo su agencia. Al avanzar, las comunidades pueden convertir cada rincón, jardin, pasillo, huerto, sendero en escenarios de interacción, aprendizaje y bienestar, donde la socialización del entorno y del medio ambiente se convierte en motor de salud, inclusión y convivencia

3.4.RECURSOS

Televisor	Gerontologa
Computador	Fisioterapeuta
sillas	Ing. ambiental
Entorno natural	
Animales	
Flores naturalez	
Botellas plasticas	
Temperas	
Pinceles	
Tijeras	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: **"Caminos Stereo" se realizo el 09 de octubre del 2025,** participaron 21 personas mayores en esta actividad de siembra siendo una experiencia horticultural; es una oportunidad para vivir la comunidad con plenitud, compartir saberes, cultivar salud y sembrar vínculos que fortalecen el tejido social y nos conect5a con el medio ambiente.

Actividad 2: **"Caminos Seguros" se realizo el 17 de octubre del 2025,** esta actividad se realizo con la presencia de 25 personas mayores donde la socialización del entorno y del medio ambiente en la comunidad de cuidado se propone como un eje formativo y transformador que trasciende la mera provisión de servicios básicos. La relación entre las personas mayores y la comunidad se convierte en un elemento central para promover la salud integral, la autonomía y la convivencia digna.

* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:

No Firma

NOMBRE: ROSA HELENA SUAREZ SUAREZ
CC: 53905734
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 1

No Firma

NOMBRE: MATILDE RODRIGUEZ
CC:28925708
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO:
Coordinador

Fecha de evaluación del encuentro: 17 de octubre del 2025

Nombre del profesional que evalúa: Wilver Jhojaner (Ambientes adecuados y seguros)

COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
CONVENIO 9575-2024
REGISTRO FOTOGRÁFICO ENTORNOS AMIGABLES Y SEGUROS

1. CAMINOS STEREO



2. CAMINO SEGURO

